

**ALERTA LEGAL /  
LEGAL ALERT**

**SE PUBLICA NOM QUE BUSCA  
GARANTIZAR LA SEGURIDAD Y  
BIENESTAR DE LAS PERSONAS QUE  
TRABAJAN DE FORMA REMOTA**

El jueves 8 de junio de 2023 se publicó la Norma Oficial Mexicana NOM-037-STPS-2023 Teletrabajo – Condiciones de seguridad en el trabajo en el Diario Oficial de la Federación (en adelante la “NOM”), que contempla derechos laborales básicos, la seguridad y salud en el trabajo, la discriminación y el acoso en el entorno laboral, la remuneración justa, las horas de trabajo la protección social, el contrato de trabajo, la protección de datos y la privacidad, la seguridad informática, la responsabilidad del empleador y otros aspectos del trabajo en línea.

Esta NOM fue publicada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social con el fin de asegurar la seguridad y el bienestar laboral de quienes desempeñan sus labores en la modalidad de teletrabajo (también llamado “home office” “trabajo vía remota” “trabajo a distancia”).

Esta NOM establece las condiciones necesarias para garantizar la seguridad y la salud en el entorno laboral de dichas personas. Para que una actividad laboral sea clasificada como teletrabajo o trabajo remoto, se requiere que al menos el 40% de la jornada laboral semanal se efectúe desde un lugar distinto al “centro de trabajo”, y que se utilicen únicamente tecnologías de la información y comunicación.

**MEXICAN OFFICIAL STANDARD FOR  
THE SAFETY AND WELL-BEING OF  
REMOTE WORKERS IS PUBLISHED.**

On Thursday, June 8, 2023, the Mexican Official Standard NOM-037-STPS-2023 Teleworking - Safety conditions in the workplace was published in the Federal Official Gazette (hereinafter the "NOM" for its acronym in Spanish), which covers basic labor rights, occupational safety and health, discrimination and harassment in the workplace, fair remuneration, working hours, social protection, employment contracts, data protection and privacy, computer security, employer liability and other aspects of online work.

This NOM was published by the Ministry of Labor and Social Welfare with the purpose of ensuring the safety and welfare of those who work in the telework modality (also called "home office" "remote work" "telecommuting").

This NOM establishes the necessary conditions to guarantee the safety and health in the work environment of such persons. It should be noted that for a work activity to be classified as teleworking or remote work, at least 40% of the weekly workday must be performed from a place other than the "work center", and only information and communication technologies must be used.

**Oficinas / Offices**

**Monterrey** – Blvd. Antonio L. Rodríguez #3000, colonia Santa María, Torre Albia, Int. 501, Monterrey, Nuevo León, C.P. 64650.

**Saltillo** – Luxemburgo #282, colonia Virreyes Residencial, Saltillo, Coahuila. C.P. 25230.

## CONTENIDO DE LA NOM

Las personas que realicen sus actividades laborales mediante la modalidad de teletrabajo tendrán el derecho de desconectarse completamente de su trabajo al terminar su jornada laboral, horas de descanso, vacaciones, permisos adicionales u horarios no laborales.

La “desconexión” implica cualquier tipo de comunicación entre el empleado y el empleador. Se busca que el empleado pueda tener una clara y saludable separación entre los aspectos de trabajo y su tiempo y espacio personal.

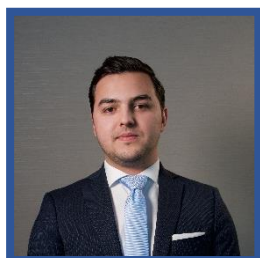
Los trabajadores gozarán de los mismos derechos que los demás empleados que no trabajan de manera remota, tanto en el ámbito individual como en el colectivo. Esto incluye el derecho a formar parte de un sindicato, a participar en negociaciones colectivas y a establecer una comunicación directa con sus compañeros de trabajo.

La presente NOM entrará en vigor a los 180 días naturales posteriores a su publicación.

Por todo lo anterior, en **Bravo Abogados** nos ponemos a su entera disposición para contestar cualquier duda que pudiera tener en cuanto al contenido de la presente alerta legal.



Socio Administrador / Managing Partner  
Jair Bravo Gutiérrez  
jbravo@j-bravo.com



Asociado Junior / Junior Associate  
Gustavo Rosiles Lozano  
grosiles@j-bravo.com

## NOMs CONTENT

People who perform their work activities through the teleworking modality will have the right to disconnect completely from their work at the end of their working day, resting hours, vacations, additional leaves or non-working hours.

The "disconnection" implies any type of communication between the employee and the employer, so that the employee can have a clear and healthy separation between work and personal time.

These workers will enjoy the same rights as other employees that do not work remotely, both individually and collectively. This includes the right to join a union, to participate in collective bargaining and to establish direct communication with their coworkers.

This NOM will enter into force 180 calendar days after its publication.

In light of the above, in **Bravo Abogados** we would be happy to answer any question you may have regarding this legal alert.

### Oficinas / Offices

**Monterrey** – Blvd. Antonio L. Rodríguez #3000, colonia Santa María, Torre Albia, Int. 501, Monterrey, Nuevo León, C.P. 64650.

**Saltillo** – Luxemburgo #282, colonia Virreyes Residencial, Saltillo, Coahuila. C.P. 25230.

[www.j-bravo.com](http://www.j-bravo.com)